

Horário das atividades

Sujeito a ajustes

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:00-11:00	(9:30) Horta à Porta Yoga Histórias da Cidade do Porto		Caminhadas	Yoga Clube de Tecnologias	Ritmo Sénior
11:00-12:00	Meditação (11:15) Teatro		Arraiolos	Clube de Tecnologias Inglês Conversação	
14:30-15:30	Inglês Conversação	Tecnologias Atelier das Artes	Cérebro Ativo (15:00-17:00) Atelier das Artes	(14:20) Porto a Pé* Clube de Tecnologias (14:45) Mandarin	
15:30-16:30	(15:30) Clube de Tecnologias	Tecnologias Atelier das Artes	Atelier das Artes Tecnologias	Clube de Tecnologias Clube de História	Rota dos Salões de Chá e do Comércio Tradicional*
16:30-17:30	Clube de Tecnologias	(16:30 – 18:00) Costura	Tecnologias No meu bolso mexo eu*	Pilates (16:30 – 18:00) Cavaquinhos	
18:00-19:00					

* Atividade mensal; datas a anunciar